

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO KIMI PERNIA DOMICO (IED) (KIMI PERNIA DOMICO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Jorge Armando Algarra Acosta
3. FECHA:	2025-05-14	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	1
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Utilizar aprendizajes basados en los juegos de cooperación y oposición, la carrera, los saltos, las recepciones, los equilibrios, los giros, los lanzamientos y combinaciones de los mismo			
COGNITIVA : Realiza actividades lúdicas que ayudan al mejoramiento de la expresión corporal.			
PSICOSOCIAL : Identifica las expresiones sociales generadas en la práctica del futbol, desarrollando compromiso, valor por la competencia y respeto frente a los demás.			
LUDICA : Construye esquemas con movimientos y desplazamientos y los adopta a un ritmo determinado.			
TEMA : Desarrollo de las capacidades fisico- tecnicas en el fútbol			
SUBTEMAS : Fundamentos tecnicos			
IMPLEMENTACION : BALONES, PLATILLOS, CONOS, PETOS.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES • Llamado a lista. • Explicación de la temática a trabajar Apropiación del elemento. Calentamiento movilidad articular, iniciando con las articulaciones del tren inferior hasta las del tren superior, pasando por todas las articulaciones del cuerpo. Luego trote en el puesto, giros, saltos en el puesto, skipping, rodillas al pecho, talones a la cola, desplazamientos laterales. TIEMPO 25 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES * A la señal del silbato del entrenador, los jugadores con un balón, sentados mirando hacia adelante, detrás de una línea, saldrán lo más rápido posible conduciendo el balón hacía la meta, situada a mitad del campo. Realizar el ejercicio 5 x 20 m. al 100% recuperación 1 minuto entre repeticiones. se varia la posiscion de salida y la ejecucion de la conduccion. * Los jugadores, detrás de una línea, saldrán lo más rápido posible hacía el medio campo, a partir de la señal del silbato del entrenador. Una vez se encuentren con el balón lo deberán chutar lo más rápido y fuerte posible a un cono situado a 10 metros. Realizar el ejercicio 5 x 20 m. al 100% recuperación 1 minuto. * Los jugadores, detrás de una línea, saldrán lo más rápido posible al oír el silbato del entrenador. Irán hacía la primera línea situada a 10 metros, la pisarán y volverán hacia la salida, pisarán la línea de salida e irán hacia la segunda línea (medio campo), la pisarán y volverán hacia la primera línea, la pisarán y terminarán a mitad del campo controlando un balón y conduciéndolo entre los conos en forma de “slalom”, para terminar chutando el balón a un cono. Realizar el ejercicio 5- 7 veces al 100% recuperación 1 minuto entre repeticiones. * Futbol . TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Lograr que el niño identifique las superficies de contactoy las variabes de desplazamiento, mediante la práctica de ejercicios enfocados al futbol. TIEMPO 10 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta a la calma: caminar en punta de pies, trote suave en desplazamiento. *estiramiento general: elongación tren inferior y tren superior. *retroalimentación: preguntas y respuestas por parte de alumnos y formador sobre la temática desarrolladas en clase. Observación: Teniendo en cuenta el tiempo que dura la sesión, las actividades no realizadas se ejecutaran en la siguiente sesión de clase, con el fin de afianzar el desarrollo de habilidades y movimientos en los escolares. TIEMPO 15 min			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: Jorge Armando Algarra Acosta	
2. Fecha:	2025-05-14	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 1	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1141336770	JHOJAN ALEXANDER MARTINEZ			Asistio
1011242379	JUAN JOSE AREVALO			Asistio
1127624330	ALAN JOSE URREGO			Asistio
1141133420	DYLAN ALEJANDRO SALAMANCA			Asistio
1222212253	MILAN ESTIVER TIMOTE			Asistio
1021688972	CARLOS SANTIAGO CUPITRA			Asistio
1023016317	KEVIN SAMIR MORENO			Asistio
5960435	JOSE MIGUEL HERNANDEZ			Asistio
1121449904	AUSTIN ABIEL COELLO			Asistio
6743344	CRISTOFER JOSUE ARDILA			Asistio
1104438036	IAN ADOLFO OZUNA			Asistio
1222215327	JUAN SEBASTIAN PEREZ			Asistio
1014302034	LUCIANA CAVIEDES			Asistio
1233504814	MARTIN ALEJANDRO SALAMANCA			Asistio
1141355828	ELIAN MATIAS PALACIOS			Asistio
1028894266	YEFERSON ALVAREZ			Asistio